

ЧАРДЕЙКА

САЛОН КРАСОТЫ

ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ





МАССАЖ

	Время процедуры	Стоимость услуги, руб.
КЛАССИЧЕСКИЙ (все тело)	1,5 часа	1800/2000
избавляет от стресса и нервного напряжения, свойственного для современного ритма жизни, придавая организму человека отличную форму, а также снимая мышечные боли и усталость. В массаж тела входит: шейно – воротниковая зона, зона спины, массаж ног и рук, зона живота	1 час	1300/1500
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ (все тело)	1 час	1500/1700
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ (1 зона)	20 мин	600/800
Предназначен для улучшения состояния кожи и подкожно-жировой клетчатки. Массаж способствует улучшению обмена веществ и кровообращению, что введет к уменьшению веса, повышению упругости и эластичности кожи		
Рекомендуется 10-15 процедур 3 раза в неделю		
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ (все тело)	1 час	1500/1700
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ	20 мин	600/800
действие:		
<ul style="list-style-type: none">- усиление притока крови и нормализации кровообращения- стимулирование обмена веществ и дыхания клеток- ускорение оттока лимфы-размягчение жировых отложений- вывод скопившихся токсинов		
Лимфодренажный массаж может помочь :		
<ul style="list-style-type: none">- снять нервное и эмоциональное напряжение- улучшить работу иммунной системы- улучшить отток лимфы и обмен веществ- вывести лишнюю жидкость из организма- уменьшить визуальные проявления целлюлита- уменьшить отеки на теле- устранить дряблость кожи- сделать контуры вашей фигуры более совершенными		
С лимфодренажным массажем живота и бедер ваша кожа будет упругая и подтянутая. Кстати, в отличие от антицеллюлитного, лимфодренажный массаж можно применять при варикозном расширении вен. Это не излечит варикоз, но несколько уменьшит его визуальные проявления.		
Лимфодренажный массаж как основа для эффективного антицеллюлитного массажа позволяет творить такие чудеса:		
<ul style="list-style-type: none">- объем бедер становится меньше- исчезают отеки		

- кожа на животе и бедрах становится более упругой , исчезает дряблость и «апельсиновая корка»
- фигура приобретает привлекательные формы и очертания

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ	1 час	1400/1550
Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание, растяжение, вибрация	30 мин	800/900

Результат:
восстановительный массаж значительно улучшает кровообращение в организме пациента, стимулирует деятельность сердечно-сосудистой системы, нормализует артериальное давление. Воздействие на рецепторы нервных волокон приводит к нормализации деятельности нервной системы.

Показания:
остеохондроз, нарушения чувствительности конечностей, атеросклероз, восстановительный период после инсульта. Посттравматические изменения костной и мышечной системы, связочного аппарата подлежат успешной коррекции сеансами лечебного массажа. Среди заболеваний внутренних органов показаниями для лечебного массажа являются болезни органов пищеварения, дыхания, мочеполовой системы.



СПОРТИВНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ	1 час	1400/1550
СПОРТИВНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ	30 мин	800/900

Приемы спортивного массажа используют для восстановления мышц, связок и перегрузках спины, суставов рук и ног, для разгрузки вен спортсменам легкой и тяжелой атлетики. Для улучшения функционального состояния бегунов, велосипедистов, футболистов, теннисистов, танцоров.

Классический спортивный массаж необходим до и после интенсивных тренировок.

Лечебный спортивный массаж, выполняемый перед спортивными занятиями, поможет:

- разогреть мышцы
- усилить приток крови к ним
- особенные виды массажа тела будут способствовать ускорению биохимических процессов в мышечных тканях
- подготовят тело для выполнения силовых нагрузок

Методика спортивно - восстановительного массажа помогает:

- снятию мышечного напряжения
- расслаблению мышц посредством ослабления в мышечной ткани воспалительных процессов.
- снимает чувство утомления
- подготавливает организм к будущей физической нагрузке
- восстанавливает двигательную работоспособность.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ (релакс)	1 час	1200/1350
------------------------	-------	-----------

Релакс - массаж рекомендован при:

- стрессовых состояниях
- нервном перенапряжении
- эмоциональной и физической усталости
- бессонице
- депрессии
- хронической усталости
- частых простудных заболеваниях
- повышенном мышечном напряжении



ГРЕЧИШНЫМИ МЕШОЧКАМИ (все тело)	1 час	1700/1900
ГРЕЧИШНЫМИ МЕШОЧКАМИ (грудная клетка)	30 мин	850/950

Рекомендуем испробовать исконно русскую традицию согревающего массажа с сухими гречишными мешочками. Прокаленная гречневая крупа в мешочках испокон веков применялась в народной медицине как источник тепла при суставных, мышечных болях, в начале простудных воспалительных процессов. Гречиха не только лечит тело, но и выступает антидепрессантом при «пустоте душевной» и «суете разума». Гречишный массаж или компрессы нагретой гречки использовались на Руси с древности. Сегодня гречишный массаж стал очень популярным не только в России, но и во многих европейских странах. Он полностью соответствует мировой Spa-тенденции и отвечает всем требованиям, предъявляемым к ручным массажным техникам, с использованием натуральных средств.

Суть процедуры:

Для проведения процедуры гречневую крупу нагревают и раскладывают её, теплую и ароматную, по матерчатым мешочкам. Затем этими мешочками последовательно прогревают проблемные зоны, сочетая этот процесс с ручными техниками массажа.

Показания:

Массаж рекомендован при остеохондрозах, радикулитах, артрозе, хронических заболеваниях центральной и периферической нервной системы, показан для ослабления или снятия боли в мышцах.

Результат:

Гречишный массаж оказывает влияние по трем направлениям:

- Лечебно-профилактическое направление: значительное уменьшение боли в мышцах и суставах, нормализация сна, очищение организма,;
 - Эстетическое направление: антицеллюлитный эффект, подтяжка брюшного пресса, сжигание жира, гладкая и бархатистая кожа;
 - Психоэмоциональный фон: релаксация и повышение стрессоустойчивости.
- Ни с чем не сравнимый аромат, который источает нагретая гречка, успокаивает, создает ощущение домашнего тепла и комфорта.

Рекомендации по курсу:

Как лечебная процедура, рекомендуется 12-15 сеансов через день, как профилактическая 1 раз в неделю.

Массаж рекомендован при:

- остеохондрозах
- радикулитах
- артрозе
- хронических заболеваниях внутренних органов вне обострения: гинекология, урология, гастроэнтерология
- при заболеваниях центральной и периферической нервной системы
- показан для ослабления или снятия боли в мышцах.



МЕДОВЫЙ (все тело) 50 мин. 1300

МЕДОВЫЙ (1 зона) 30 мин. 700

- Медовый массаж интенсивно очищает кожу, поскольку техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Массаж увеличивает кровоток и дыхание через кожу.

- Способность меда абсорбировать токсины поистине уникальна. Мед, глубоко проникая в ткани тела, вбирает в себя все накопившиеся шлаки.

- Медовый массаж хорошо восстанавливает нормальную работу всех суставов, снимает стресс, помогает при бессоннице.

- В результате процедуры повышается тургор кожи и ее эластичность, размягчаются, а порой и растворяются подкожные жировые капсулы.

Медовый массаж показан при:

- заболеваниях опорно-двигательного аппарата

- при проблемах с суставами

- при расстройствах нервной системы

- для лечения и профилактики заболеваний дыхательной системы и как общеукрепляющая процедура в составе мероприятий для стимуляции иммунной системы и восстановления после физического истощения.

ДЕТСКИЙ (от 1 года до 14 лет) 30 мин. 550

Детский массаж показан 40 мин 700

- для коррекции осанки и плоскостопия

- при сколиозе

- является полезной общеукрепляющей процедурой

Массаж при сколиозе у детей решает следующие задачи:

- исправляет и предупреждает сколиоз

- успокаивает нервную систему ребенка

- снимает повышенную возбудимость

- улучшает эластичность связок и суставов

- нормализует кровоток и движение лимфы

- стабилизирует обменные процессы

- благотворно воздействует на эпидермис

Для малышей до года, основная цель детского массажа - содействие своевременному развитию моторики. Проблемы, которые решает детский массаж:

- кишечные колики

- мышечный гипер и гипотонус

Профилактический детский массаж благотворно влияет:

- на кожу

- на кровеносные сосуды и лимфатические узлы

- на кишечник и ЖКТ

- на нервную систему

- на органы дыхания

МАССАЖ СПИНЫ

40 мин 800/900

Показания:

- боль в спине
- нервные расстройства
- хроническая усталость
- сколиоз
- ослабленные мышцы спины из-за малоподвижного образа жизни,
- остеохондроз
- потеря тонуса кожи спины и т.п.

Помогает массаж спины и при пониженном иммунитете.

Массаж спины оказывает общеукрепляющее комплексное воздействие на организм

МАССАЖ ШЕЙНО- ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

20 мин 450/500

расслабляет мышцы шеи, улучшает кровообращение и обмен веществ в шейном отделе, ускоряет отток лимфы, улучшает питание органов шеи и головы. С помощью массажа снимают локальные мышечные затвердения и болезненные ощущения в шейном отделе.

МАССАЖ РУК

30 мин 500/600

массаж рук способствует притоку свежей, богатой кислородом крови к мышцам, что, помимо всего прочего, помогает справиться со скованностью и болью в суставах, сухожилиях, связках и соединительной ткани.

МАССАЖ НОГ

40 мин 800/900

массаж ног помогает добиться того, что мышцы станут более подтянутыми, улучшится состояние кожи. Во время массажа активизируется работа системы кровообращения и лимфосистемы. Благодаря этому продукты метаболизма интенсивнее выводятся из тканей. Массаж ног способен снять неприятные ощущения и подарить вашим мышцам «второе дыхание».

МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

20 мин 500

показано при:

- неврологических патологиях (неврозы, невриты, астения)
- психоэмоциональном стрессе; слабости, сонливости, утомляемости
- тревожных состояниях; общей раздражительности, психоэмоциональной лабильности;
- ослаблении концентрации внимания, ухудшении памяти;
- цереброваскулярной болезни, дисциркулярной энцефалопатии;
- нарушениях сна (бессонице, или инсомнии)
- высоком уровне умственного и физического напряжения; усталости, эмоциональном истощении;
- головной боли (любого происхождения);
- остеохондрозе шейного отдела позвоночника
- гипертонической болезни
- вегетососудистой (нейроциркулярной) дистонии;
- хронических заболеваниях уха, горла и носа (и острых заболеваниях - в стадии выздоровления)
- хронических деструктивных патологиях височно - нижнечелюстного сустава

- заболеваниях зрительного аппарата (особенно - синдроме «компьютерного зрения», сухого глаза)
- частых простудных заболеваниях;
- климаксе
- гормональном дисбалансе
- проблемах с волосами, для укрепления и роста волос, профилактике выпадения

- ТАЙСКИЙ МАССАЖ СТОП

30 мин

600/700

Тщательно прорабатывает все жизненно важные точки стопы от пятки до кончиков пальцев и активизирует все энергетические каналы. В результате из организма выводятся токсины, улучшается поступление кислорода к конечностям, уменьшает вялость и дряблость, снимается ощущение тяжести в ногах и мышечное напряжение. Ступни ног - это проекция всех наших органов.

Данный массаж великолепное средство для снятия стресса, релаксации, а также активизации защитных функций и мобилизации резервных сил организма.

Кроме того, происходит расслабление напряженных и забитых мышц, из организма быстрее выводятся продукты обмена веществ и токсины.

Тайский массаж стоп- улучшает лимфо и кровообращение, устраняет хроническую усталость и отеки, стимулирует иммунитет, помогает полностью расслабить глубокие мышцы, снимает негативные последствия стресса и улучшает общее психоэмоциональное состояние.



ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ НА АППАРАТЕ STARVAC SP ORIGINAL ФРАНЦИЯ

STARVAC — профессиональный физиотерапевтический вакуумно-роликовый массажер, инновационная разработка в эnderмалогии инженеров и врачей французской компании MedicSystem.

Эндермотерапия – сочетанное воздействие локальной вакуум-декомпрессии и роликового массажа. Принцип работы аппарата роликового массажа заключается в создании локальной мобилизации кожи. Прибор втягивает складку между специальными подвижными роликами, которые установлены внутри головки. При этом происходит временное расширение венозных и лимфатических сосудов. В результате мышцы расслабляются, рельеф кожи выравнивается. Это позволяет бороться с дефектами фигуры без гематом и боли. Комплекс аппаратного и дренажного массажей обеспечивает превосходный результат. Кожа становится более упругой, повышается эластичность, уменьшаются растяжки, складки и морщины. Целлюлит становится менее заметен.

Аппаратный массаж позволяет эффективно бороться с местными отложениями в областях бедер, ягодиц, живота, спины. Прямое воздействие на подкожно-жировую клетчатку позволяет запустить процессы сжигания жира, нормализовать микроциркуляцию и обменные процессы.

Многолетний опыт совместной работы инженеров и врачей французской компании Starvac Group помог создать эффективную технику выполнения вакуумно-роликового массажа. Массаж сочетает и комбинирует: баночный вибрационный динамический массаж, баночный статический зональный массаж, вакуумно-роликовый массаж, вакуумный лифтинг массаж, точечный массаж (рефлексотерапия). Массаж состоит из следующих этапов: 1-помпаж; 2-лимфодренаж; 3-разогрев; 4-расслабление и формирование мышц; 5-тонизация; 6-глубокий лимфодренаж; 7-окончательная тонизация; 8-помпаж, обеспечивая безопасность, точное соответствие методикам массажа и высокое качество процедур.

РЕЗУЛЬТАТ:

- ✓ МОДЕЛИРУЕТ КОНТУРЫ ФИГУРЫ
- ✓ КОРРЕКТИРУЕТ И ЛЕЧИТ ЦЕЛЛЮЛИТ
- ✓ ПОВЫШАЕТ ТОНУС И ТУРГОР КОЖИ
- ✓ СТИМУЛИРУЕТ ЛИМФОТОК И КРОВООБРАЩЕНИЕ
- ✓ СПОСОБСТВУЕТ ВЫВОДУ ТОКСИНОВ
- ✓ УМЕНЬШАЕТ ОБЪЕМЫ ПОДКОЖНО-ЖИРОВОЙ КЛЕТАЧКИ
- ✓ ОКАЗЫВАЕТ ДРЕНАЖНЫЙ ЭФФЕКТ
- ✓ СНИМАЕТ МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ
- ✓ РАССАСЫВАЕТ РУБЦОВЫЕ ТКАНИ, СТРИИ И ГЕМАТОМЫ
- ✓ СПОСОБСТВУЕТ СНЯТИЮ УСТАЛОСТИ И БОЛИ
- ✓ ЛИФТИНГ КОЖИ ЛИЦА
- ✓ ДАЕТ ЯРКО ВЫРАЖЕННЫЙ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Помимо косметических проблем, можно проводить комплексное оздоровление организма, так как аппаратный вакуумный массаж используется при лечении:

- остеохондроза позвоночника;
- сколиоза;
- артрита и артроза;
- последствий травм (ушибов, повреждения связок и мышц, переломов и пр.);
- устранение мышечной усталости после высоких физических нагрузок;
- рубцов.



Рекомендации:

Для достижения максимального эффекта желательно:

- Ограничить принятие еды за 2 часа до – и 2 часа после процедуры.
- В течение дня обильное питье чистой негазированной воды (2 л)
- Придерживаться диеты на период курса
- Сократить употребление соли, сахара, мучного, жареного
- Рекомендуется курс 10 -15 процедур, 2 - 5 процедуры в неделю, поддерживающая процедура 1 раз в 1 - 2 недели
- Сочетать вакуумный массаж с обертываниями

Противопоказания:

- беременность, период лактации
- менструация
- варикозные заболевания
- гипертония
- сердечнососудистые заболевания в тяжелой форме, наличие кардиостимуляторов;
- тромбофлебит;
- онкология, новообразования (кисты, миомы,...)
- сахарный диабет;
- кожно-венерологические заболевания
- острые вирусные заболевания и др.

Эндермология безопасна при варикозном расширении вен вне стадии обострения и не является противопоказанием, но наличие этого заболевания предполагает грамотный подбор программы и более деликатную работу специалиста.

Перед тем как записаться на процедуру рекомендуем проконсультироваться со своим врачом о возможных противопоказаниях.



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА

Показания:

- целлюлит
- локальные жировые отложения
- зональное моделирование фигуры
- снижение тургора и тонуса кожи

- массаж проблемных зон
- спина
- живот
- ноги ягодица (зона галифе)
- массаж тела

Время процедуры Стоимость услуги,
руб.

50 мин.	1400
40 мин.	800
25 мин.	500
45 мин.	900
1,5 часа	2100

ПРОГРАММА «ЛЕГКИЕ НОЖКИ»

- отечность
- усталые ноги
- мышечные спазмы и боль в ногах
- целлюлит
- растяжение связок, гематом

40 мин.	800
---------	-----



ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ТЕЛО»

показания:

- остеохондроз
- сколиоз
- невралгия
- атония мышц
- боли в суставах и мышцах
- отечность

- шейно-воротниковая зона
- спина
- живот
- ноги и ягодица (зона галифе)
- массаж тела

25 мин.	500
40 мин.	800
25 мин.	600
45 мин.	900
60 мин.	1500

ПРОГРАММА «ЛИФТИНГ ЛИЦА»

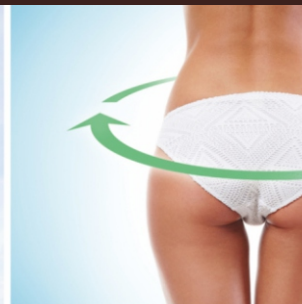
показания:

- отеки
- коррекция морщин
- моделирование овала лица
- коррекция второго подбородка
- улучшение цвета лица

30 мин.	700
---------	-----

результат:

- улучшает кровообращение
- усиливает выработку коллагена
- разглаживает морщины
- восстанавливает упругость и эластичность кожи
- рассасывает рубцы, шрамы
- убирает отечность



ПИЛИНГИ И ОБЕРТЫВАНИЯ

Время процедуры Стоимость услуги,
руб.

ПИЛИНГ ТЕЛА

20 мин.

1000

- активно отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса
- выводит токсины и шлаки
- оказывает тонизирующее действие на кожу- повышает эластичность и упругость

Пилинг является необходимым подготовительным этапом в процедурах по уходу за телом. Он способствует более активному проникновению разнообразных веществ при последующим введении. Мельчайшие частички кремнезема нежно отшелушивают ороговевшие клетки эпидермиса, не травмируют кожу, насыщают ее минералами и микроэлементами. Способствует увлажнению, оказывает лимфодренажное и антиоксидантные действия.

Активные компоненты: масляные экстракты фукуса и ламинарии, масла зеленого кофе и виноградной косточки, измельченный лист зеленого чая, ментил лактат.

Рекомендуем перед загаром на солнце и в солярии, для ровного и красивого загара

ПИЛИНГ + ОБЕРТЫВАНИЕ

50 мин

1750

- обладает успокаивающим и омолаживающим эффектом
- выводит токсины и шлаки
- увлажняет, придает коже тонус и упругость
- выравнивает микрорельеф кожи

ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ + ПИЛИНГ

1,5 часа

1750

Пилинг кожи тела

- мягкое и эффективно отшелушивает
- активизирует микроциркуляцию и улучшает восприимчивость кожи

Водорослевое обертывание

- оказывает дренажное воздействие
- способствует выведению токсинов
- насыщает кожу минеральными солями, протеинами, витаминами (А,В,С,Д), увлажняя и смягчая ее
- активизирует обмен веществ
- способствует решению проблемы целлюлита

ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

60 мин.

1500

- стимулирует процессы регенерации кожи
 - укрепляет структуру тканей
 - восстанавливает эластичность кожи
 - является профилактикой преждевременного старения кожи
 - способствует рассасыванию инфильтратов и предупреждает образование растяжек
- Рекомендуется 10-15 процедур 2-3 раза в неделю.

В составе : ламинария - источник важнейших минералов, протеинов, аминокислот и витаминов. Ламинария обладает способностью выводить токсины и исключительно действенна при венозной недостаточности. Обладает мощным увлажняющим, смягчающими и защитными свойствами. Спирулина - обладает мощным тонизирующим и укрепляющим действием на кожу.

Песчаный ил - эта водоросль богата витаминами группы В и С, смягчает, питает, восполняет, организм минералами.

Результат : укрепление и подтягивание тканей при изменении веса (похудение, беременность), профилактика и сглаживание стрий и растяжек, насыщение кожи минералами, витаминами.

ШОКОЛАДНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

60 мин

1500

- стимулирует обменные процессы
- выводит шлаки и токсины
- увлажняет и питает
- стимулирует синтез коллагена
- способствует снижению объемов за счет сжигания жировых клеток
- стимулирует выработку гормонов радости, мгновенно повышает настроение
- повышает устойчивость к стрессам и депрессиям

МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В НАШЕМ САЛОНЕ!

Окончательная стоимость услуги определяется мастером в зависимости от сложности работы



БИОЭПИЛЯЦИЯ

Предлагаем два самых популярных способа удаления волос:

- биоэпиляция воском (теплым и высокотемпературным)
- биоэпиляция сахарной пастой (шугаринг)

В отличие от других видов эпиляции, восковая биоэпиляция обеспечивает самый долговременный эффект. При удалении воска происходит и удаление волос — волосок выдергивается вместе с луковицей, благодаря чему впоследствии восстанавливается дольше.

Шугаринг, сахарная депиляция — достаточно новая технология, являющаяся собой альтернативу восковому удалению волос. Принципиальным отличием от восковой депиляции является использование вместо парафина сахарного сиропа необычайной густоты и клейкости. Такая замена обеспечивает более деликатное удаление и при этом более высокую эффективность, а также гораздо меньший риск аллергической реакции.

	Время процедуры	Стоимость услуги, руб.
БИОЭПИЛЯЦИЯ ВОСКОМ:		
· голень	30 мин.	450/450
· бедра	30 мин.	500/550
· ноги полностью	60 мин.	900/900
· бикини	30 мин.	750/900
· глубокое бикини	45 мин.	850/900
· подмышечная область	30 мин.	300/350
· усы, подбородок	20 мин.	250/250
· руки	20 мин.	300/300
· руки полностью	30 мин.	600/600
ЭПИЛЯЦИЯ САХАРНЫМ ВОСКОМ:		
· голень	30 мин.	500
· бедра	30 мин.	550
· ноги полностью	60 мин.	1000
· бикини	30 мин.	850
· глубокое бикини	45 мин.	950
· подмышечная область	30 мин.	350
· усы, подбородок	20 мин.	300
· руки	20 мин.	350
· руки полностью	30 мин.	650
БИОЭПИЛЯЦИЯ ВОСКОМ ДЛЯ МУЖЧИН:		
· спина	40 мин.	1500
· плечи	30 мин.	550
· предплечье	30 мин.	450
· грудь	60 мин.	850
· руки полностью	60 мин.	900
· ноги полностью	60 мин.	1500
· подмышечная область	30 мин.	450
· усы	15 мин.	от 250 р.
· уши + нос	15 мин.	от 300 р.
· подбородок	20 мин.	от 350 р.



ЧАР^ОДЕЙКА
САЛОН КРАСОТЫ