

# МАССАЖ ТЕЛА

	Время процедуры	Стоимость услуги, руб.
<p><b>МАССАЖ ТЕЛА РАССЛАБЛЯЮЩИЙ</b> - избавляет от стресса и нервного напряжения, свойственного для современного ритма жизни, придавая организму человека отличную форму, а также снимая мышечные боли и усталость. В массаж тела входит: шейно – воротниковая зона, зона спины, массаж ног и рук, зона живота</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Массаж тела</li> <li>• Массаж тела</li> <li>• Массаж шейно – воротниковой зоны</li> <li>• Массаж спины</li> <li>• Массаж ног</li> <li>• Массаж живота</li> <li>• Массаж рук</li> <li>• Массаж головы</li> </ul> <p>При покупке 10 сеансов скидка 10%</p>	<p>1,5 часа</p> <p>1,5 часа</p> <p>1 час</p> <p>20 мин.</p> <p>40 мин.</p> <p>30 мин.</p> <p>20 мин.</p> <p>20 мин.</p> <p>20 мин.</p>	<p>1800</p> <p>1800</p> <p>1300</p> <p>450</p> <p>800</p> <p>600</p> <p>500</p> <p>500</p> <p>500</p>
<p><b>МАССАЖ ТЕЛА РАССЛАБЛЯЮЩИЙ (Для мужчин)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Массаж тела</li> <li>• Массаж шейно – воротниковой зоны</li> <li>• Массаж спины</li> <li>• Массаж ног</li> <li>• Массаж живота</li> <li>• Массаж рук</li> </ul> <p>При покупке 10 сеансов скидка 10%</p>	<p>1,5 часа</p> <p>20 мин.</p> <p>40 мин.</p> <p>40 мин.</p> <p>20 мин.</p> <p>30 мин.</p>	<p>2000</p> <p>500</p> <p>900</p> <p>900</p> <p>600</p> <p>600</p>
<p><b>ГУАЗА - МАССАЖ ТЕЛА</b> - выполняется пластинами из рогов малазийского буйвола</p> <p>Рекомендуется для профилактики и коррекции проявлений целлюлита, при синдроме хронической усталости, для повышения тонуса, снятия стресса. Данная терапия помогает стабилизировать циркуляцию лимфы и кровообращение, восстанавливает нормальную циркуляцию жизненной энергии «ЦИ».</p> <p>Рекомендуется курс массажа не менее 5-10 сеансов, 2 раза в неделю</p>	<p>1 час</p> <p>15 мин.</p>	<p>1700</p>
<p><b>ГУАЗА - МАССАЖ СПИНЫ</b></p>	<p>40 мин.</p>	<p>700</p>
<p><b>ГУАЗА - МАССАЖ НОГ</b></p> <p>Массаж способствует профилактике варикозного расширения вен, обладает лечебным эффектом, снимает напряжение, боль и усталость в ногах</p>	<p>40 мин.</p>	<p>700</p>



## ГРЕЧИШНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

1,5 часа

2500

Рекомендуем испробовать исконно русскую традицию согревающего массажа с сухими гречишными мешочками. Прокаленная гречневая крупа в мешочках испокон веков применялась в народной медицине как источник тепла при суставных, мышечных болях, в начале простудных воспалительных процессов. Гречиха не только лечит тело, но и выступает антидепрессантом при «пустоте душевной» и «суете разума». Гречишный массаж или компрессы нагретой гречкой использовались на Руси с древности. Сегодня гречишный массаж стал очень популярным не только в России, но и во многих европейских странах. Он полностью соответствует мировой Spa-тенденции и отвечает всем требованиям, предъявляемым к ручным массажным техникам с использованием натуральных средств.

### Суть процедуры:

Для проведения процедуры гречневую крупу нагревают и раскладывают ее, теплую и ароматную, по матерчатым мешочкам. Затем этими мешочками последовательно прогревают проблемные зоны, сочетая этот процесс с ручными техниками массажа.

### Показания:

Массаж рекомендован при остеохондрозах, радикулитах, артрозе, хронических заболеваниях внутренних органов вне обострения: гинекология, урология, гастроэнтерология; при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, показан для ослабления или снятия боли в мышцах.

### Результат:

Гречишный массаж оказывает влияние по трем направлениям:

- Лечебно-профилактическое направление: значительное уменьшение боли в мышцах и суставах, нормализация сна, очищение организма;
- Эстетическое направление: антицеллюлитный эффект, подтяжка брюшного пресса, сжигание жира, гладкая и бархатистая кожа;
- Психоземotionalный фон: релаксация и повышение стрессоустойчивости. Ни с чем не сравнимый аромат, который источает нагретая гречка, успокаивает, создает ощущение домашнего тепла и комфорта.

### Рекомендации по курсу:

Как лечебная процедура рекомендуется 12-15 сеансов через день, как профилактическая - 1 раз в неделю.



## SLIM МАССАЖ

Цель массажа – коррекция фигуры.

- Более 30 приемов
- Оригинальная ударная техника
- Интенсивные и глубокие движения - череда ярких ощущений и видимый результат гарантированы.

В 2012 году признана самой эффективной методикой коррекции фигуры. Качественное и глубокое воздействие на проблемные места: руки, талия, живот, бёдра, ноги.

Идеальное дополнение к активным фитнес-тренировкам и физическим нагрузкам.

При слим-массаже достигаются:

- Регуляция жирового обмена, расщепление и выведение имеющихся жиров
- Улучшение лимфодренажа
- Укрепление венозной стенки
- Избавление от отёков
- Выведение токсинов и шлаков
- Антицеллюлитный эффект
- Противодействие избыточному накоплению жиров в будущем.

За счёт интенсивной нагрузки при слим-массаже, после уменьшения объёмов тела, кожа не обвиснет, а обретёт упругость.

Живот

Ягодицы, бедра (спереди, сзади)

Живот + ягодицы, бедра, руки

30 мин.	1000
1 час	1900
1,5 часа	2800

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ РУЧНОЙ

предназначен для улучшения состояния кожи и подкожно-жировой клетчатки.

Массаж способствует улучшению обмена веществ и кровообращению, что введет к уменьшению веса, повышению упругости и эластичности кожи

1 зона

3 зоны

Рекомендуется 10-15 процедур 3 раза в неделю

20 мин.	600
60 мин.	1500

## МЕДОВЫЙ МАССАЖ

50 мин.	1100
---------	------

Медовый массаж интенсивно очищает кожу, поскольку техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Массаж увеличивает кровоток и дыхание через кожу.

Способность меда абсорбировать токсины поистине уникальна. Мед, глубоко проникая в ткани тела, вбирает в себя все накопившиеся шлаки. Медовый массаж хорошо восстанавливает нормальную работу всех суставов, снимает стресс, помогает при бессоннице.

В результате процедуры повышается тургор кожи и её эластичность, размягчаются, а порой и растворяются подкожные жировые капсулы

