

ЧАР^ОДЕЙКА

САЛОН КРАСОТЫ





ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Время процедуры

Стоимость услуги,
руб.

МАССАЖ ТЕЛА РАССЛАБЛЯЮЩИЙ - избавляет от стресса и нервного напряжения, свойственного для современного ритма жизни, придавая организму человека отличную форму, а также снимая мышечные боли и усталость. В массаж тела входит: шейно – воротниковая зона, зона спины, массаж ног и рук, зона живота

· Массаж тела	1,5 часа	1800	1450
· Массаж тела	1 час	1300	1050
· Массаж шейно – воротниковой зоны	20 мин.	450	350
· Массаж спины	40 мин.	800	550
· Массаж ног	30 мин.	600	480
· Массаж живота	20 мин.	500	400
· Массаж рук	20 мин.	500	400

МАССАЖ ТЕЛА РАССЛАБЛЯЮЩИЙ (Для мужчин)

· Массаж тела	1,5 часа	2000	1600
· Массаж шейно – воротниковой зоны	20 мин.	500	400
· Массаж спины	40 мин.	900	720
· Массаж ног	40 мин.	900	720
· Массаж живота	20 мин.	600	480
· Массаж рук	30 мин.	600	480

МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

положительное влияние от массажа волосистой части головы происходит по причине усиления кровообращения, лимфотока и процессов обмена.

ЭФФЕКТ:

- Улучшается питание корней волос.
- Устраняются головные боли.
- Убирается отечность с глаз и лица.
- Повышает уровень иммунитета.
- Устраняет спазмы.
- Борется с бессонницей.
- Улучшается работа мозга.
- Усиливается концентрация внимания.
- Улучшается память.

ПОКАЗАНИЯ:

- | | |
|---|---|
| · Частая головная боль. | · Боли в мышцах, суставах. |
| · Бессонница. | · Судороги. |
| · Хроническая сонливость. | · Выпадение волос. |
| · Усталость. | · Перхоть. |
| · Состояние паники, тревоги. | · Сухая кожа головы. |
| · Стресс. | · Плохое состояние волос - тусклость, ломкость. |
| · Нестабильное эмоциональное состояние. | · Себорея. |



ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ:

- Тренировочный
- Предварительный
- Восстановительный

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ

Проводят параллельно с тренировками, что позволяет повышать их эффективность, а в некоторых отдельных случаях даже повышает его спортивное мастерство. Проводится такой вид массажа приблизительно через 2-4 часа после тренировки, после чего необходимо принять горячий душ или посетить сауну. Длительность варьируется в пределах 1 часа.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ

Кратковременный массаж, направленный на то, чтобы наилучшим образом подготовить спортсмена к соревнованию или тренировочному занятию.

Задачи предварительного массажа:

- Максимально мобилизовать функциональные возможности организма перед предстоящей двигательной деятельностью;
- Исключить возможное охлаждение мышц перед соревнованием или тренировкой;
- Повысить общий тонус организма или снять так называемую стартовую лихорадку.

Данный вид спортивного массажа выполняется в течение 5-20 минут за 10-20 минут до разминки перед соревнованием или тренировкой, или после нее. Разновидности предварительного массажа: разминочный, массаж в предстартовых состояниях (успокаивающий и тонизирующий), согревающий и мобилизующий.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ

Применяется после любого рода нагрузки (физической и умственной) и при любой степени утомления для максимально быстрого восстановления различных функций организма и повышения его работоспособности. Задачи восстановительного массажа:

- Восстановить двигательную работоспособность;
 - Снять чувство утомления;
 - Подготовить организм к предстоящей физической нагрузке.
- Восстановительный массаж проводится после соревнований или тренировок и в перерывах между ними. Длительность общего сеанса восстановительного массажа равна в среднем 40-60 минутам. Восстановительный массаж наиболее эффективен при проведении ежедневного, как минимум двухразового сеанса.

Время процедуры

Стоимость услуги, руб.

1 час

~~1300~~ 1050



20 мин.

~~500~~ 400



1 час

~~1300~~ 1050



ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ:

- Снижение массы тела, в том числе и за счет устранения отеков;
- Борьба с головными болями;
- Устранение хронической усталости;
- Ровная, эластичная, гладкая кожа здорового оттенка;
- Улучшение настроения;
- Укрепление иммунитета;
- Улучшение обменных процессов в тканях;
- Повышение упругости кожи;
- Коррекция недостатков фигуры

Время процедуры

Стоимость услуги,
руб.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

используется для борьбы с целлюлитом и для моделирования тела. Он стимулирует метаболизм, ускоряет кровообращение и движение лимфы, в результате чего уменьшается вес и объемы.

1,5 часа

~~1800~~ 1450

ЛИМФОДРЕНАЖ НОГ

показан тем, кто страдает от отеков и ощущения тяжести в конечностях. Это может быть составляющая массажа тела или отдельная процедура. Основное противопоказание в данном случае – это тромбофлебит.

30 мин.

~~600~~ 480



Время процедуры Стоимость услуги,
руб.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ РУЧНОЙ предназначен для улучшения состояния кожи и подкожно-жировой клетчатки. Массаж способствует улучшению обмена веществ и кровообращению, что введет к уменьшению веса, повышению упругости и эластичности кожи

1 зона

2 зоны

3 зоны

Рекомендуется 10-15 процедур 3 раза в неделю

20 мин.

~~600~~ 450

40 мин.

~~1050~~ 700

60 мин.

~~1500~~ 1200

МЕДОВЫЙ МАССАЖ

Медовый массаж интенсивно очищает кожу, поскольку техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Массаж увеличивает кровоток и дыхание через кожу. Способность меда абсорбировать токсины поистине уникальна. Мед, глубоко проникая в ткани тела, вбирает в себя все накопившиеся шлаки. Медовый массаж хорошо восстанавливает нормальную работу всех суставов, снимает стресс, помогает при бессоннице. В результате процедуры повышается тургор кожи и её эластичность, размягчаются, а порой и растворяются подкожные жировые капсулы

50 мин.

~~1100~~ 880

ШОКОЛАДНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

- Улучшает микроциркуляцию
- Стимулирует обменные процессы
- Раскрывает поры
- Выводит шлаки и токсины
- Увлажняет и питает кожу
- Стимулирует синтез коллагена
- Способствует уменьшению объемов тела за счет сжигания жировых клеток, стимулирует выработку гормонов радости - мгновенно повышает настроение, повышает устойчивость к стрессам и противодействует депрессии.

60 мин.

~~1500~~ 1200



ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ НА АППАРАТЕ STARVAC SP ORIGINAL ФРАНЦИЯ

STARVAC — профессиональный физиотерапевтический вакуумно-роликовый массажер, инновационная разработка в эндермалогии инженеров и врачей французской компании MedicSystem.

РЕЗУЛЬТАТ:

- ✓ МОДЕЛИРУЕТ КОНТУРЫ ФИГУРЫ
- ✓ КОРРЕКТИРУЕТ И ЛЕЧИТ ЦЕЛЛЮЛИТ
- ✓ ПОВЫШАЕТ ТОНУС И ТУРГОР КОЖИ
- ✓ СТИМУЛИРУЕТ ЛИМФОТОК И КРОВООБРАЩЕНИЕ
- ✓ СПОСОБСТВУЕТ ВЫВОДУ ТОКСИНОВ
- ✓ УМЕНЬШАЕТ ОБЪЕМЫ ПОДКОЖНО-ЖИРОВОЙ КЛЕЧАТКИ
- ✓ ОКАЗЫВАЕТ ДРЕНАЖНЫЙ ЭФФЕКТ
- ✓ СНИМАЕТ МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ
- ✓ РАССАСЫВАЕТ РУБЦОВЫЕ ТКАНИ, СТРИИ И ГЕМАТОМЫ
- ✓ СПОСОБСТВУЕТ СНЯТИЮ УСТАЛОСТИ И БОЛИ
- ✓ ЛИФТИНГ КОЖИ ЛИЦА
- ✓ ДАЕТ ЯРКО ВЫРАЖЕННЫЙ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Помимо косметических проблем, можно проводить комплексное оздоровление организма, так как аппаратный вакуумный массаж используется при лечении:

- ✓ Остеохондроза позвоночника;
- ✓ Сколиоза;
- ✓ Артрит и артроза;
- ✓ Последствий травм (ушибов, повреждения связок и мышц, переломов и пр.);
- ✓ Устранение мышечной усталости после высоких физических нагрузок;
- ✓ Рубцов.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА

Показания:

- Целлюлит
- Локальные жировые отложения
- Снижение тургора и тонуса кожи
- Зональное моделирование фигуры

Массаж тела

Спина

Живот

Ноги и ягодицы (зона галифе)

Проблемные зоны

1,5 часа

40 мин.

25 мин.

40 мин.

50 мин.

Стоимость услуги,
руб.

~~1800~~ 1450

~~800~~ 650

~~500~~ 400

~~800~~ 650

~~1000~~ 800



ПИЛИНГ С «СОЛЬЮ ГИМАЛАЕВ» И МАСЛОМ

(активные компоненты: масло камелии, масло абрикосовых косточек)

- активно отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса
- выводит токсины и шлаки
- оказывает тонизирующее действие на кожу, повышает эластичность и упругость

20 мин.

~~1150~~ 920

ПИЛИНГ + ОБВЕРТЫВАНИЕ С «СОЛЬЮ ГИМАЛАЕВ»

- обладает успокаивающим и омолаживающим эффектом
- выводит токсины и шлаки
- увлажняет, придает коже тонус и упругость
- выравнивает микрорельеф кожи

40 мин.

~~1750~~ 1400

ПИЛИНГ НА ОСНОВЕ МОРСКОЙ СОЛИ «ЗЕЛЕНый ЧАЙ»

Пилинг является необходимым подготовительным этапом в процедурах по уходу за телом. Он способствует более активному проникновению разнообразных веществ при последующим введении. Мельчайшие частички кремнезема нежно отшелушивают ороговевшие клетки эпидермиса, не травмируют кожу, насыщают ее минералами и микроэлементами. Способствует увлажнению, оказывает лимфодренажное и антиоксидантные действия.

Активные компоненты: масляные экстракты фукуса и ламинарии, масла зеленого кофе и виноградной косточки, измельченный лист зеленого чая, ментил лактат.

Рекомендуем перед загаром на солнце и в солярии, для ровного и красивого загара

20 мин.

~~750~~ 600

ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБВЕРТЫВАНИЕ С ПИЛИНГОМ

1. Пилинг кожи тела

- мягкое и эффективное отшелушивает
- активизирует микроциркуляцию и улучшает восприимчивость кожи

2. Водорослевое обертывание

- оказывает дренажное действие
- способствует выведение токсинов
- насыщает кожу минеральными солями, протеинами, витаминами (А,В,С,Д), увлажняя и смягчая ее
- активизирует обмен веществ
- способствует решению проблемы целлюлита

90 мин.

~~2250~~ 1800

ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБВЕРТЫВАНИЕ

Стимулирует процессы регенерации кожи, укрепляет структуру тканей, восстанавливает эластичность кожи, является профилактикой преждевременного старения кожи, способствует рассасыванию инфильтратов и предупреждает образование растяжек.

В составе: Ламинария – источник важнейших минералов, протеинов, аминокислот и витаминов.

Ламинария обладает способностью выводить токсины и исключительно действенна при венозной недостаточности. Обладает мощным увлажняющим, смягчающим и защитным свойствами. Спирулина – обладает мощным тонизирующим и укрепляющим действием на кожу.

Песчаный ил – эта водоросль богата витаминами группы В и С, смягчает, питает, восполняет организм минералами.

Результат: укрепление и подтягивание тканей при изменении веса (похудение, беременность), профилактика и сглаживание стрий и растяжек, насыщение кожи минералами, витаминами.

Рекомендуется 10-15 процедур 2-3 раза в неделю

60 мин.

~~1500~~ 1200

Время процедуры Стоимость услуги.
руб.

ПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Это необычная современная методика омоложения с помощью нехирургической подтяжки. Во время его проведения происходит глубокое воздействие на ткани, которое позволяет «лепить» форму лица, создавать его контуры и линии, прорабатывать все проблемные зоны (второй подбородок, брыли, птоз, морщины и т. д.). С одной стороны, это косметологическая омолаживающая процедура, эффективная профилактика возрастных изменений. С другой стороны, такая пластика является лечебным массажем, который позволяет снять напряжение буквально со всех мышц лица. По мнению специалистов, он является неплохой альтернативой не только инъекционным, но даже хирургическим методикам омолаживающей коррекции лица.

20 мин.

450

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДАННОЙ МЕТОДИКИ:

- ✓ Вялая, дряблая, зрелая, стареющая кожа;
- ✓ Второй подбородок;
- ✓ Пониженный мышечный тонус;
- ✓ Брыли;
- ✓ Ярко очерченные носогубные складки;
- ✓ Птоз;
- ✓ Лишние жировые ткани;
- ✓ Проблемная кожа:
- ✓ Угревые высыпания;
- ✓ Астения лицевых мышц.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

помогает снять отеки, покраснения, усталость и вялость кожи, улучшить цвет лица. Иногда он показан при угревой сыпи, мимических морщин. Также такая мера может быть полезна для послеоперационного восстановления.

20 мин.

~~500~~ 400



